



# CONVEGNO **Se un figlio dichiara la propria omosessualità**

## *Cinque ipotesi di lavoro con le famiglie*

### Sabato 19 Maggio 2018

Il momento del coming-out, in cui il figlio o figlia dichiara alla famiglia la propria omosessualità, si configura tutt'oggi come un percorso difficile e faticoso per moltissimi nuclei familiari, costretti a una nuova definizione sia del figlio che dei genitori, portati spesso improvvisamente a fare i conti con ansie, preoccupazioni e timori per il futuro del figlio e per le difficoltà che si troverà ad affrontare nella società.

Aiutare le persone omosessuali e le loro famiglie è un processo tanto interessante quanto impegnativo per i terapeuti ed è per questo che la dott.ssa Anna La Mesa, il dott. Nicolino Rago e il dott. Alberto Daniele hanno elaborato un approccio inedito e originale che parte dal ragionare su cinque ipotesi di interpretazione dell'omosessualità del figlio o della figlia. Questo metodo, che si inserisce nell'orientamento sistemico-relazionale, permette di lavorare sulle dinamiche di tutti i membri della famiglia, sulle loro interazioni e sulle loro forme di comunicazione.

I risultati ottenuti, il corposo lavoro di ricerca svolto e l'accettazione di tutte le spiegazioni che le famiglie si danno dell'orientamento del figlio permettono non di capire cosa abbia portato il figlio all'omosessualità, ma di far sì che genitori e figli possano incontrarsi nella comprensione e accettazione dell'omosessualità e trovare un percorso positivo insieme.

#### RELATORI

**Anna La Mesa**, psicologa, psicoterapeuta familiare, formatore in psicoterapia sistemica-relazionale, presso la Scuola Romana di Psicoterapia Familiare (SRPF). Past-President della Società Italiana di Terapia Familiare (SITF), è socio-ordinario della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR) e presidente dell'Associazione Idee di Salute.

**Nicolino Rago**, psicologo clinico e della salute, psicoterapeuta sistemico relazionale, mediatore familiare, ipnoterapeuta ericksoniano, è socio ordinario clinico della Società Italiana di Terapia Familiare (SITF) e socio ordinario della Società Italiana di Ipnosi (SII).

**Alberto Daniele**, psicologo clinico, psicoterapeuta familiare con orientamento sistemico-relazionale, affianca all'attività terapeutica la professione di formatore e consulente aziendale.

**Gennaro Scione**, psicoterapeuta, direttore della Rivista di Sessuologia, direttore dell'Accademia Italiana di Sessuologia.

#### Programma

- |               |   |
|---------------|---|
| 9,00          | Registrazione dei partecipanti  |
| 9,20          | Gennaro Scione - <b>Essere uomo, essere donna: una differenza sessuale?</b>   |
| 9,50 - 11,30  | Anna La Mesa - <b>Reazioni emotive allo svelamento dell'omosessualità: figli e genitori a confronto</b><br><i>Il vantaggio di procedere per ipotesi: creare un percorso interattivo</i> |
| 11,30 - 11,40 | Pausa caffè   |
| 11,40 - 13,00 | <b>Le cinque ipotesi proposte alla famiglia</b>   |
| 13,00 - 13,30 | Discussione: <i>Chair</i> Gennaro Scione  |
| 13,30 - 14,30 | Pausa pranzo  |
| 14,30 - 16,30 | Alberto Daniele e Nico Rago<br><b>LE CINQUE IPOTESI: ESEMPLIFICAZIONI CLINICHE</b>  |
| 16,30 - 17,00 | Discussione: <i>Chair</i> Gennaro Scione  |
| 17,00 - 18,30 | <b>Comunicazioni di Sessuologia:</b><br>a cura del CIS Centro Italiano di Sessuologia delegazione Lazio   |

**Ingresso libero** (con prenotazione obbligatoria)  
[editore@scione.it](mailto:editore@scione.it)

**Sede del Convegno:**  
**Scout Center** Largo dello Scautismo, 1  
00162 Roma